



Trainerfortbildung: Mentales Techniktraining (Mentaltraining in der Praxis)

Die meisten haben schonmal den Begriff „Mentales Techniktraining“ gehört. Aber was verbirgt sich dahinter? Im Grunde geht es beim klassischen mentalen Techniktraining darum, Bewegungsabläufe zusätzlich mental zu trainieren und so die Technik schneller, besser und sicherer in Training und Wettkampf umsetzen zu können. Wie erarbeite ich mit meinen Sportlern deren eigene Abläufe für ein hocheffizientes Techniktraining abseits des Schießstandes? Wir werden das an einem einfachen Beispiel erarbeiten, das Vorgehen lässt sich später 1:1 auf disziplinspezifische Abläufe übertragen.

Zielgruppe

Trainer/-innen C Breiten- und Leistungssport, aktive Übungsleiter/-innen im Verein
Der Lehrgang wird mit 8 LE als lizenzverlängernde Maßnahme für Trainer/-innen C anerkannt.

Veranstalter

Südbadischer Sportschützenverband e.V. (SBSV)

Termin

13.05.2023 (Samstag), 09:00 – 17:00 Uhr

Ort

Schützengilde Lauf e.V., Aubachweg, 77886 Lauf

Referent

Richard Schröder, mentaltraining-freiburg.de
Trainer B Gewehr (DOSB) und Mentaltrainer B (DBVS e.V.)

Teilnehmerzahl

max. 15

Kosten

90€ inkl. Mittagessen

Anmeldung

Meldeschluss ist der 15. April 2023

Die Anmeldung erfolgt per Email an info@sbsv.de mit nachfolgendem Formular. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Lehrgangsgebühr wird den Teilnehmern nach Eingang der Anmeldung vom SBSV in Rechnung gestellt und kann nicht erstattet werden. Die zugelassenen Teilnehmer werden nach Meldeschluß per E-Mail von SBSV eingeladen.

Gez.

Philippe LYET,
Vizepräsident Aus- und Fortbildungen SBSV

Baden-Baden, 6. März 2023