



Trainerfortbildung: Mentales Techniktraining (Mentaltraining in der Praxis)

Die meisten haben schonmal den Begriff „Mentales Techniktraining“ gehört. Aber was verbirgt sich dahinter? Im Grunde geht es beim klassischen mentalen Techniktraining darum, Bewegungsabläufe zusätzlich mental zu trainieren und so die Technik schneller, besser und sicherer in Training und Wettkampf umsetzen zu können. Wie erarbeite ich mit meinen Sportlern deren eigene Abläufe für ein hocheffizientes Techniktraining abseits des Schießstandes? Wir werden das an einem einfachen Beispiel erarbeiten, dass Vorgehen lässt sich später 1:1 auf disziplinspezifische Abläufe übertragen.

Zielgruppe

Trainer/-innen C Breiten- und Leistungssport, aktive Übungsleiter/-innen im Verein
Der Lehrgang wird mit 8 LE als lizenzverlängernde Maßnahme für Trainer/-innen C anerkannt.

Veranstalter

Südbadischer Sportschützenverband e.V. (SBSV)

Termin

15.10.2022 (Samstag), 09:00 – 17:00 Uhr

Ort

Schützenhaus SG Konstanz, Dettinger Str. 129, 78467 Konstanz

Referent

Richard Schröder, mentaltraining-freiburg.de
Trainer B Gewehr (DOSB) und Mentaltrainer B (DBVS e.V.)

Teilnehmerzahl

max. 15

Kosten

85€ inkl. Mittagessen

Anmeldung

Meldeschluss ist der 1. September 2022

Die Anmeldung erfolgt per Email an info@sbsv.de mit nachfolgendem Formular. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Lehrgangsgebühr wird den Teilnehmern nach Eingang der Anmeldung vom SBSV in Rechnung gestellt und kann nicht erstattet werden. Die zugelassenen Teilnehmer werden nach Meldeschluß per E-Mail von SBSV eingeladen.

Gez.

Philippe LYET,
Vizepräsident Aus- und Fortbildungen SBSV

Baden-Baden, 28. März 2022