



### ***Trainerfortbildung: Mental stark in den Wettkampf (Mentaltraining in der Praxis)***

Das Thema „Mentale Stärke“ bildet den Mittelpunkt dieser Fortbildung. Was heißt es „mental stark“ zu sein? Wie kann ich meine Sportler dabei unterstützen „mental stark“ zu werden? Für diese Fragen werden wir Antworten suchen und uns mit dem Thema anhand praktischer Übungen auseinandersetzen.

#### **Zielgruppe**

Trainer/-innen C Breiten- und Leistungssport, aktive Übungsleiter/-innen im Verein  
Der Lehrgang wird mit 8 LE als lizenzverlängernde Maßnahme für Trainer/-innen C anerkannt.

#### **Veranstalter**

Südbadischer Sportschützenverband e.V. (SBSV)

#### **Termin**

19.10.2019 (Samstag), 09:00 – 17:00 Uhr

#### **Ort**

Schützenhaus SG Freiburg, Waldseestrasse 86, 79117 Freiburg im Breisgau

#### **Referent**

Richard Schröder,  
Trainer B Gewehr (DOSB) und Mentaltrainer B (Deutsche Mentaltrainerakademie e.V.)

#### **Teilnehmerzahl**

max. 15

#### **Kosten**

80€ inkl. Mittagessen

#### **Anmeldung**

##### **Meldeschluss ist der 10. September 2019**

Die Anmeldung erfolgt per Email an [info@sbsv.de](mailto:info@sbsv.de) mit nachfolgendem Formular. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Lehrgangsgebühr wird den Teilnehmern nach Eingang der Anmeldung vom SBSV in Rechnung gestellt und kann nicht erstattet werden. Die zugelassenen Teilnehmer werden nach Meldeschluß per E-Mail von SBSV eingeladen.

Gez.

**Philippe LYET**,  
Vizepräsident Aus- und Fortbildungen SBSV

Baden-Baden, 2. Januar 2019